



50plus-nrw.de

Der Internet-Wegweiser
für ältere Menschen in
Nordrhein-Westfalen.

Senioren



50plus-nrw.de

Das Internet ist mittlerweile zu einer wertvollen Informationsquelle geworden. Mehr und mehr bewegt sich die ältere Generation darin ebenso sicher, wie die jüngere. Dem trägt dieses bundesweit einmalige Internet-Portal Rechnung.

Wir laden Sie ein, es zu Ihrer persönlichen Informationsquelle zu machen und auch die darin angelegten Beteiligungsmöglichkeiten rege zu nutzen. Sie finden hier einen Überblick über die Angebote und Dienste, die gewöhnlich in unseren Städten und Gemeinden in Nordrhein-Westfalen für ältere Menschen zur Verfügung stehen.

Der Internet-Wegweiser bietet außerdem Anregungen und Hinweise für kulturelle und sportliche Aktivitäten, zur Erholung und Gesundheitsprophylaxe, zur nachberuflichen Weiterbildung und zum Knüpfen sozialer Netzwerke, zur aktiven Interessenvertretung und zur Beteiligung an den gesellschaftlichen Entwicklungen.

Städte- und Themenfinder

Über den Städtefinder können Sie in Ihrer Kommune entsprechend Ihrer Interessenlage mit Hilfe des Themenfinders recherchieren.

Beispielhaft werden folgende Themen genannt:

- ▶ Beratung
- ▶ Seniorenvertretung
- ▶ Wohnen
- ▶ Begegnung
- ▶ Häusliche Pflege
- ▶ Gesundheit
- ▶ Bewegung und Sport
- ▶ Freiwilliges Engagement
- ▶ Alt und Jung
- ▶ Betreutes Reisen
- ▶ Kultur
- ▶ Politik
- ▶ Lernen
- ▶ Geld und Lebensunterhalt
- ▶ Für alle Fälle
- ▶ Abschied nehmen

Das Portal ist im Aufbau begriffen. Falls Sie noch weitere Informationen benötigen oder Anregungen haben, freuen wir uns über Ihre Rückmeldung.

Die Druckfassung dieses Flyers kann bestellt werden:

im Internet: www.mgffi.nrw.de/publikationen
telefonisch: 01803 100110 C@II-NRW (9 Cent/Min.*)

(* aus dem Festnetz der Deutschen Telekom AG)

Bitte die Veröffentlichungsnummer **1100** angeben.

M

G

F

F

I

Ministerium für Generationen,
Familie, Frauen und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen

Horionplatz 1, 40213 Düsseldorf
Telefon: 0211 8618 - 50
info@mgffi.nrw.de
www.mgffi.nrw.de

