

Seniorenbeirat



der Stadt Geseke



Seniorenbeirat der Stadt Geseke

Öffentliche Sitzung: 20.11.2024
5. Sitzung der Legislaturperiode 2020 - 2025



Seniorenbeirat der Stadt Geseke

Beiratsmitglieder	Stellvertreter
Benkel, Werner (Vorsitzender)	Koßmann, Werner
Klose, Ute (stv. Vorsitzende)	Heiler, Margarete
Vogt, Anton (Schriftführer)	Hiedels, Ida
Pape, Daniela (stv. Schriftführerin)	Dieregsweiler, Heinz-Josef
Marx, Luzia	
Schniedermeier, Bertl	
Bartmeier, Christa	



Seniorenbeirat der Stadt Geseke, Legislaturperiode 2020 - 2025

Kontakt:

Für alle Fragen, die das Älterwerden betreffen, ist der Seniorenbeirat telefonisch unter **0151 6180 4279** oder per E-Mail an seniorenbeirat@geseke.de zu erreichen.

Seniorenbeirat und Stadtverwaltung sind stets bestrebt, intensiv und auf kurzem Wege, zum Wohl der älteren Bürgerinnen und Bürger, zusammenzuarbeiten.



Tagesordnung

1. **Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit**
2. **Rückblick auf durchgeführte Aktivitäten und Veranstaltungen**
3. **Ergebnisse und Themen der Sprechstunden**
4. **Mobiler Einkaufswagen – Referent: J. Happe**
5. **Ergebnisse der Parteiengespräche**
6. **Status der beiden Bürgeranträge**
7. **Ziele des Seniorenbeirates – Was haben wir erreicht?**
8. **Seniortrainer 2024 – Qualifizierung von Menschen der Generation 55+**
9. **Geplante Aktivitäten und Ausblick 2024**
10. **Anfragen und Hinweise**



Rückblick Aktivitäten und Veranstaltungen

Sitzungen 2024

- 3 Parteiengespräche
- 5 interne Sitzungen und 1 geplant

Gratulationen 2024 – Total: **149**

- Geburtstage: 86 (100 und älter: 8)
- Goldene Hochzeit: 38
- Diamantene Hochzeit: 17
- Eiserne Hochzeit: 7
- Gnaden Hochzeit: 1
- Davon **46** Besuche



Besuche/Einladungen

- Jahreshauptversammlung VdK
- Sommerfest Haus Maria
- Ü60-Party Ehringhausen, Störmeder Herbst, Goldener Herbst Langeneicke-Ermsinghausen, Seniorennachmittag Mönninghausen

Regelmäßige Teilnahme

- Themenforum Aktiv im Alter - Kreis Soest
- Netzwerk Alter & Pflege Geseke
- Mitgliederversammlung Landesseniorenvertretung NRW





Rückblick Aktivitäten und Veranstaltungen

Adventsnachmittag 2023

Adventsnachmittag am 17. Dezember 2023

- Gemütlich-besinnliche Stunden im festlich geschmückten Pfarrsaal St. Petri
- Teilnehmer: 80
- Kaffee, Kuchen und Kaltgetränke
- Singen von traditionellen Weihnachtsliedern
- Musikalische Unterstützung durch Antonius Nolte am Keyboard
- Berührende Weihnachtsgeschichten vorgelesen von Manuela Nolte



Mobilitätseingeschränkte Personen wurden abgeholt und wieder nach Hause gebracht

Eine Erfolgsgeschichte setzt sich fort!





Rückblick Aktivitäten und Veranstaltungen Geseke gegen Rechts

Seniorenbeirat der Stadt Geseke steht für Demokratie, Respekt und Menschenwürde

Kundgebung:

Freitag, 2. Februar, um 18 Uhr
auf dem Geseker Marktplatz.

Das Organisationsteam:

Geseker Stadtrat, Parteimitglieder
und der Seniorenbeirat



"Geseke bleibt bunt": Rund 3000 Menschen demonstrierten auf dem Marktplatz der Hellwegstadt. Mit Plakaten und Schildern in den Händen lauschten sie den Wort- und Musikbeiträgen auf der Bühne.



Rückblick Aktivitäten und Veranstaltungen

Mehr Sicherheit im Straßenverkehr

Mehr Sicherheit im Straßenverkehr



Neue Gesetze, Regeln und Verkehrszeichen

In den 70er und 80er Jahren war die Führerscheinprüfung das Tor zur mobilen Freiheit. Doch was hat sich seitdem verändert?

Der graue Lappen verliert seine Gültigkeit und überall entstehen neue Kreisverkehre. Neue Gesetze und Regeln kommen jedes Jahr hinzu. Aber auch neue Verkehrszeichen werden kontinuierlich in die Straßenverkehrsordnung aufgenommen.

Ziel dieser Veranstaltung ist es, Ihnen einen Überblick über die wichtigsten Änderungen im Straßenverkehr zu geben und richtige Verhaltensweisen aufzuzeigen.

Der Seniorenbeirat der Stadt Geseke lädt alle interessierten Mitbürger zu dieser Veranstaltung ein.

Seniorenbeirat



der Stadt Geseke

Datum: 09. April 2024

Uhrzeit: 15:30 – 17:00 Uhr

Referent: Leo Trugge

Ort: Seniorentreff, Überwasser 2, 59590 Geseke

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenlos.

Fahrstunde für Fortgeschrittene – Unfälle vermeiden

- Veranstaltung am 09. April 2024
- Ort: Seniorentreff, Überwasser 2
- Mehr als 50 Teilnehmer, Raum war restlos gefüllt
- Referent: Leo Trugge
- Thema: Neue Gesetze, Regeln und Verkehrszeichen
- Aufzeigen von brenzligen Fahr- oder Verkehrssituationen in **Geseke**.

Redebedarf gab es besonders als die Verkehrssituation Ecke Bachstraße / Marktplatz zur Sprache kam.

„Wenn alle vorrausschauend fahren und Rücksicht nehmen kann nicht viel passieren“.



Rückblick Aktivitäten und Veranstaltungen

Mitgliederversammlung Landesseniorenvertretung NRW

LSV NRW

Wir vertreten die Interessen und Belange älterer Menschen auf Landesebene.

Dazu setzen wir uns für ihre gesellschaftliche Teilhabe und ihre sozialen, wirtschaftlichen und gesundheitlichen Anliegen ein.

Mitgliederversammlung 2024 in Rheine

- Ort: 07. Mai 2024 in Rheine
- 104 von 174 Seniorenvertretungen anwesend
- Motto: „Digital unterwegs! Wir nutzen Vorteile“



Anträge aus den Reihen der Mitglieder wurden dem LSV-Vorstand zur Bearbeitung in diesem Arbeitsjahr vorgelegt. Ihr Themenspektrum reicht von geforderten **Hitzeschutz-Plänen** über den Wunsch nach mehr **Trinkwasserbrunnen** und **öffentlichen Toiletten** bis hin zu grundsätzlich **verlängerten Ampelphasen** für Fußgänger. Weiterhin durchzog das Thema „**Digitalisierung**“ die Versammlung, trotzdem sollte die analoge Welt aber nicht vergessen werden.



Rückblick Aktivitäten und Veranstaltungen

Smartphone-Sprechstunde

Seniorenbeirat



der Stadt Geseke



Smartphone-Sprechstunde

Seniorenbeirat und Sekundarschule
der Stadt Geseke

Älteren Menschen dabei unterstützen, technische Geräte und digitale Medien im eigenen Alltag zu nutzen. 1:1 Betreuung für Android und Apple Geräte.

Eigene Geräte sind mitzubringen.

Einfache Erklärungen, kein Fachchinesisch!

Digitale Teilhabe ist gesellschaftliche Teilhabe

Ort: Seminarraum Malteserhaus Geseke

Termine: 15.05 / 22.05.2024, 14:00 – 15:30 Uhr

Anmeldung per Telefon erforderlich

Generationsübergreifend miteinander und voneinander lernen

Älteren Menschen bei ihren ersten Schritten und Problemen helfen und die digitale Welt näherbringen.

Der Weg in die digitale Welt bedeutet mehr Teilhabe am Leben.

- Jedes Mal 10 Teilnehmer
- Ergänzungsunterrichtskurs Stufe 9 „Berufsfeld Gesundheit, Soziales und Pädagogik“
- Super Austausch zwischen „Jung“ und „Alt“
- Dank an die Schülerinnen/Schüler und der Klassenlehrerin Frau Brake
- Durch zwei super Presseartikel wurde das Projekt hervorragend unterstützt
- **Die Erfolgsgeschichte wird fortgeführt!**



Rückblick Aktivitäten und Veranstaltungen

Wanderung Brenker Mark



Wanderung mit dem Seniorenbeirat

Wanderung mit den Seniorenbeirat am
01. Oktober 2024

Motto: Gemeinsam zu Fuß durch die Brenker Mark

- Ort: Brenker Mark, Hütte Geseke
- ... am ... e und

Zu Fuß durch die Brenker Mark

Der Seniorenbeirat veranstaltet am Dienstag ...
Wanderung durch die Brenker Mark ...
junggebliebenen und rüstigen ...
am Parkplatz an der ...
Brenker Mark ...
ist gut bes ...
Hütte Get ...
Schuhwerk ...

Der Seniorenbeirat freut sich über rege Beteiligung.

Der Seniorenbeirat der Stadt Geseke lädt alle
Senioren zu dieser Veranstaltung ein.

Seniorenbeirat



der Stadt Geseke

Datum: 01. Oktober 2024

Uhrzeit: 10:00 – 13:00 Uhr

Treffpunkt: Marienkirche Geseke

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenlos.

**Wegen Dauerregen abgesagt
Ein Ersatztermin ist in Planung**

- ... gesunder Luft fördert eine ...
... eine Rolle zum Erhalt der ...
... Gesundheit
- Gemeinschaft und Geselligkeit stehen im Vordergrund
- Ein Hin- und Rücktransport ist eingerichtet

Diese Wanderungen sind besonders bei älteren
Mitbürgern beliebt, die nicht mehr so oft in die
Natur kommen und die nicht mehr ganz so fit sind.



Themen und Anregungen der Sprechstunden

Ablauf

- Termin: quartalsweise, 15:00 – 16:00 Uhr, Ort: Seniorentreff, Überwasser 2
- Ankündigung in Geseker Zeitung und NR, Aushang Seniorentreff, Eventkalender

Aktuelle Themen

- Ältere Mitbürger suchen kleinere, finanzierbare Wohnungen
- Rücksichtnahme in der Fußgängerzone
- Wunsch nach einem Rollatoren-Training
- Familienpass: Nutzerkreis und Angebote erweitern
 - Großeltern sollten mit ihren Enkelkindern den Familienpass für gemeinsame Aktivitäten nutzen können
- Handy-Sprechstunde: Bei Bedarf auch in stationären Pflegeeinrichtungen anbieten
- ...

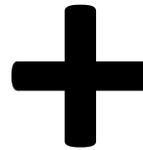
Ansprechpartner für die ältere Generation bei allen Alltagsproblemen und Fragen



Mobiler Einkaufswagen

Ein Gemeinschaftsprojekt der Malteser Geseke und dem Seniorenbeirat

Referent: J. Happe



Seniorenbeirat



der Stadt Geseke

Sie sind etwas älter oder körperlich gerade nicht ganz so fit? Allein zum Supermarkt und die Einkäufe nach Hause tragen – das fällt schwer? Ihr Rollstuhl passt nicht in Nachbars Auto? Oder Sie möchten Ihre Angehörigen entlasten?

Dann melden Sie sich bei Jürgen Happe Tel. 02942/799305 oder 0160 9800 2420

Kostenloser Service von Ehrenamtlichen – Wir holen Sie ab und bringen Sie wieder nach Hause - für ein selbstbestimmtes Leben – Förderung von sozialen Kontakten gegen die Einsamkeit



Aufgaben eines Seniorenbeirates

Was sind die Aufgaben einer Seniorenvertretung?

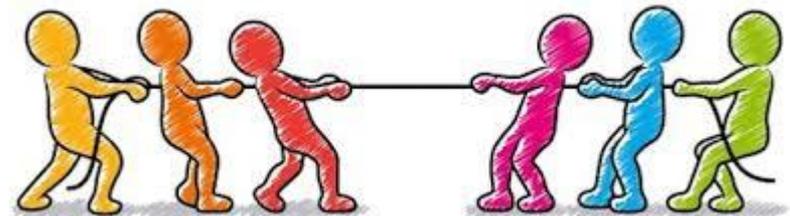
Ein Seniorenbeirat hat eine beratende Funktion

Es ist ein Gremium, das die Interessen der Rentner und älteren Menschen vertritt und die politischen Entscheidungsgremien darüber informiert.

Er ist Ansprechpartner für den Rat, die Verwaltung und die Wohlfahrtsverbände.

Ein Seniorenbeirat sollte sich deshalb mit folgenden Themen beschäftigen:

- Pflege
- Gesundheit
- Wohnen / Barrierefreiheit
- Stadtplanung
- Kultur
- Familie und Gesellschaft
- Öffentlicher Nahverkehr
- Freizeitangebote für Ältere





Status Parteiengespräche

Gemeinsam für eine zukunftsorientierte Seniorenpolitik

Seniorenbeirat trifft Ratsparteien

Es sind die Kommunen, die konkrete Antworten auf die veränderten Bedürfnisse ihrer Bewohner finden müssen. Denn die Verwaltungen der Städte sind mitverantwortlich für Wohnraum und Nahverkehr, für Gesundheitsdienste, Bildung-, Kultur- und Freizeitangebote.

• Erfolgte Gesprächsrunden:

- SPD: 10.10.2023
- CDU: 02.11.2023
- FDP: 25.01.2024
- B90/Grüne: 05.03.2024
- BG: 23.04.2024

Der Anfang ist
gemacht, weitere
Gespräche werden
stattfinden 😊

Zielsetzung/Ergebnisse:

- Geseke „Altengerechter und Seniorenfreundlicher“ gestalten – Intensive Diskussionen der Themen: Wohnraumsituation, Mobilität, Pflege und Unterstützung, Gesellschaftliche Teilhabe und Kommunale Unterstützungsleistungen – *Verständnis ist für die meisten Themen vorhanden – Entscheidungen werden aber nicht alle vor Ort getroffen.*
- Aufgaben und Ziele des Seniorenbeirates sind es, diese Themen anzusprechen und bekannt zumachen – um gemeinsam Lösungen zu finden



Themen Parteiengespräche

Schwerpunkte der Ratsparteien

- Verbesserung der Wohnraum-Situation
- Gesundheitsvorsorge (Krankenhaus, ausreichend Ärzte...)
- Mobilität/Verkehrspolitik (Nahverkehr (Zug, Bus), Fahrradzone,...)
 - Aufzüge Bahnhof
- Aufenthaltsqualität Innenstadt verbessern
 - Klimaschutzmaßnahmen / Kirche als Kälteraum
 - Öffentliche Toilette
- Familienfreundliche Stadt / Schaffung eines generationsübergreifenden Ortes
- Nachhaltige und weitsichtige Politik für alle

Die Top-Themen betreffen „Alle Geseker“ nicht nur Senioren – doch die Umsetzung gestaltet sich teilweise als sehr schwierig -> 2 Bürgeranträge



Status Bürgeranträge

Klimafreundliche Zonen Innenstadt Geseke

Sehr geehrter Herr Dr. van der Velden,

angesichts der in den Sommermonaten wiederkehrenden Hitzeperioden ist es unerlässlich klimafreundliche Zonen in der Geseker Innenstadt einzurichten. Unsere Innenstadt und hier besonders der Marktplatz sollte nicht der heißeste Teil innerhalb unseres Stadtgebietes sein.

Der Marktplatz sollte, aus Sicht des Seniorenbeirates, ein Ort für Familien und Senioren sein, der auch bei hohen Temperaturen zum Verweilen einlädt.

Deshalb stellt der Seniorenbeirat den Antrag, klimafreundliche Zonen auf dem Marktplatz und in der Innenstadt einzurichten. Möglich wäre dies durch eine weitere natürliche Begrünung, die für eine entsprechende kühle Luftzirkulation sorgt.

Die heute gepflanzten und aufgestellten Bäume sind dazu nicht, bzw. noch nicht in der Lage das Innenstadtklima deutlich zu verbessern noch spenden sie ausreichend Schatten.

Denkbar wäre es, zusätzlich stationäre oder mobile Sonnensegel zu installieren, die bei Bedarf entsprechend aufgestellt und ausgerichtet werden können. Sonnensegel, die ins Stadtbild passen sollten, schützen gleichzeitig vor großer Hitze, UV-Strahlung und Regen.



Status Bürgeranträge

Übersicht und Konzept für öffentliche Toiletten in Geseke

Sehr geehrter Herr Dr. van der Velden,

seit der Gründung des Seniorenbeirates, im Jahr 1990, besteht die Forderung nach einer zentralen, öffentlichen und barrierefreien Toilette in Geseke. Diese Forderung betrifft Familien mit kleinen Kindern genauso wie ältere Mitbürger.

Da dieses Problem immer noch nicht gelöst ist und leider auch keine Lösung in der Planung ist, wäre es aus Sicht des Seniorenbeirates wünschenswert und erforderlich eine Bestandsaufnahme der heute verfügbaren Toiletten (Bürgerbüro, Rathaus, Friedhof....) in Geseke und den Ortsteilen zu erstellen.

Auf Basis dieser Bestandsaufnahme sollte eine interaktive Karte programmiert werden, die im Internet für alle Geseker Mitbürger und Besucher zugänglich ist.

Weiterhin sollte eine Beschilderung erfolgen und die Übersichtskarte auch Bestandteil der HeiDi-App (Heimat Digital) werden.

Neben dem Standort der Toiletten sollten die Öffnungszeiten, die Barrierefreiheit und Zugänglichkeit mit Euro-WC-Schlüssel aufgeführt sein. Zusätzlich sollte man auch das Konzept der „Netten Toilette“ integrieren.

Als Beispiel ist eine Lösung, wie so etwas aussehen könnte für Leipzig beigefügt:

[Öffentliche Toiletten in Leipzig](#)



Geseker Zeitung vom 20.11.2024

Frühstück zum Advent mit dem Vdk

Geseke – Der Vdk Ortsverband Geseke lädt Mitglieder mit Partnern, alle Interessierten und Freunde zu einem Adventsfrühstück ein. Die Veranstaltung findet am Sonntag, 8. Dezember, im Seminarraum der Malteser, (Ernst-von-Bayern-Str. 34)

Grünkohl in der Dorf-Ziege

Ehringhausen – Zum gemeinsamen Mittagessen in der Dorf-Ziege in Ehringhausen lädt der Trägerverein ein. Los geht es am Donnerstag, 28. November, um 12 Uhr. Anmeldungen sind bis zum 25.

Spielen mit dem Seniorentreff

Geseke – Der Geseker Seniorentreff sucht Interessierte die Spaß daran haben, Brettspiele, Rommé, Skat oder Skip Bo zu spielen – und zwar immer dienstags ab 14 Uhr im Seniorentreff (Überwasser 2). Dabei besteht laut Mitteilung die Möglichkeit, auch Kaffee und Kuchen zu genießen. Interessierte kommen einfach vorbei oder melden sich unter Telefon (01 51 18 91 16 62 bei Josef Schniedermeier.

Party unterm Tannenbaum

Jazz- und Kinderband beim Geseker Weihnachtsmarkt

VON NINA-VIENNA WISSING

Geseke – Wenn am Tag schon früh das Licht angeht und auf dem Marktplatz hoch die Tanne steht, dann lässt auch der Geseker Weihnachtsmarkt nicht mehr lang auf sich warten. Heißer Glühwein, knackige Mandeln, kunstvolle Handarbeiten und ein umfassendes Programm läuten am ersten Adventswochenende – von Freitag, 29. November bis Sonntag, 1. Dezember – in Geseke die Adventszeit ein. Mit dabei: eine glitzernde Eisprinzessin auf Stelzen, das Stadtmaskottchen Gössele Gerdi und der Bienenkönig.



Die Eisprinzessin auf Geseke, kommt am Adventswochenende zum Markt.

Banküberfall auf Störmeder Bühne

Fidelia spielt Komödie „Hände hoch, wie schließen!“ im Haus Nazareth

Störmede – Hände hoch, wir schließen! So lautet der Titel einer Komödie von Regina Harlander, die die Laienschauspieler des Geselligkeitsverein Fidelias derzeit auf der Bühne des Haus Nazareth in Störmede einstudieren. „Sind Sie mit Ihrer Bank unzufrieden? Haben Sie im Wirrwarr der Kontomodelle längst den Überblick verloren und ihr einziger Ansprechpartner ist die gesichtslose Stimme einer Servicehotline? Dann kommen Sie doch mit nach Störmede!“ wirbt der Geselligkeitsverein für die Komödie in drei Akten.

■ Das passiert



Noch stecken die Fidelia-Schauspieler mitten in den Proben.

FOTO: N. WISSING

RAT & HILFE

Mittwoch, 12. Juli

Seelsorglicher Bereitschaftsdienst: erreichbar unter Telefon 01 75/9 76 71 23.

Telefonseelsorge (Tag und Nacht) (08 00) 1 11 01 11 und (08 00) 1 11 02 22.

Caritas-Sozialstation: Telefon 83 50. **Hospiz Bewegung Geseke:** Sterbegleitung, Trauerbegleitung Telefon 0 29 42/79 90 55.

Tagespflege im Haus Maria: Telefon 0 29 42/59 55 02.

Ambulanter Pflegedienst Haus Maria: Telefon 24 00.

Pflegedienst Home Care: Telefon 0 29 42/ 7 80 70.

Tagespflege „Haus Allerbeck“: Telefon 0 29 42/7 80 70.

Ev. Familienzentrum Senfkorn: 7-17 Uhr, Telefon 7 74 88.

Familienzentrum Strohhausen: 7-16.30 Uhr, Tel. (0 29 42) 71 09.

VGW-Entstörungsdienst, Wasserversorgung: Telefon: (0 52 42) 92 32 80.

Stadtverwaltung Geseke/Ordnungsverwaltung/Standesamt: 8-12.30 Uhr geöffnet, An der Abtei 1.

Stadwerke Geseke: 7.30 - 17 Uhr geöffnet. Telefon 0 29 42/97 92 70.

Familienzentrum Ehringhausen: 7.30-16.30 Uhr, Tel (0 29 42) 98 41 - 7 20.

AWO-Familienzentrum Rasselbande: Telefon (0 29 42) 7 89 96..

Senioren Service AWO OWL: 8-20 Uhr, Telefon 01 80/5 29 67 77.

Caritas-Tagespflege St. Hildegard: 8-16.30 Uhr, Telefon (0 29 41) 2 84 88 50.

Kinder- und Jugendtelefon: vertrauliche und anonyme Beratung von 14-20 Uhr unter Telefon 08 00/1 11 03 33.

TERMINE HEUTE

Mittwoch, 20. November

Geseker Seniorenbeirat: 17 Uhr öffentliche Sitzung im Alten Rathaus, Am Teich 13.

Kulturring Ehringhausen: 17 Uhr Aufbau des Weihnachtsmarktes.

SGV: 14 Uhr Treffen mit PKW am SB Parkplatz Othmarstraße zur Wanderung Büren - Almetal (mit Einkehr).

Salzkotten: 19.30 - 20.30 Uhr Taizé-Gebet in der Mutterhauskirche der Franziskanerinnen, Paderborner Straße.

Ev. Kirchengemeinde Geseke: 8.30 Uhr Integrationskurs 235, und 245 im Gemeindezentrum, 18.30 Uhr Line dance, 19 Uhr Die Brücke - Glücksmomente im AWO Kindergarten.

Malteser: von 15 - 18 Uhr ist der Malteserladen geöffnet, 19 - 20.30 Uhr Dienstabend Sanitätsgruppe.

Geseker Tafel: 14 - 16 Uhr Lebensmittelausgabe, Lüdische Straße.

FC Mönninghausen: 16 - 17 Uhr Starke Wirbelsäule für Herren, 17 - 18 Uhr Starke Wirbelsäule für Frauen, jeweils im Feuerwehrhaus Mönninghausen.

Bücherei Geseke: von 16 - 18 Uhr geöffnet.

Salzkotten: 12.15 - 13.30 Uhr „Offener Mittagstisch“ im Mutterhaus der Franziskanerinnen, Habringhauser Weg. Anmeldung (bis spätestens 13 Uhr am Vortag) per E-Mail unter gzf Franziskus@fcm.de oder Telefon 0 52 58/9 88-7 72 von 9 - 13 Uhr.

Lehrschwimmbecken Störmede: von 17 - 19 Uhr geöffnet.

TV Geseke, Kinderturnen: 15.30 - 16.30 Uhr Mädchen von 6 - 10 Jahren, 16.30 - 17.30 Uhr Mädchen ab 10 Jahre jeweils in der Hamlinghalle, Alter Steinweg 19.



Ziele des Seniorenbeirates

Selbstbestimmtes und würdevolles Leben im Alter

Politisch

als Partner für Rat und Verwaltung die Belange und Interessen der älteren Menschen vertreten

- Besuch der Rats- und Ausschusssitzungen
 - Gute Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung
 - Kontakte zu den Politischen Parteien hergestellt – Parteiengespräche durchgeführt
- => *Als Interessensvertretung der Älteren Menschen stärker Einfluss auf politische Entscheidungen nehmen!*

Netzwerk

Kooperative Zusammenarbeit mit gesundheits-erhaltenden und -fördernden Institutionen

- Überregional gut eingebunden und akzeptiert (Kreis Soest, Regionalbüro Münster, LSV NRW)
 - Gute Kontakte zu den Ortsteilen (Kulturringe)
 - Enge Zusammenarbeit mit AWO, VdK, Malteser, Netzwerk Alter&Pflege
- => *Etablierung eines Stammtisches (Seniorenforum) zum Austausch - Synergien finden und nutzen, neue Themen identifizieren!*

Hilfe

Informativ und helfend, bei sozialen und wirtschaftlichen Fragen, zur Seite stehen

- Persönlich oder telefonisch jederzeit erreichbar (Kontakt Daten veröffentlicht)
 - Sprechstunde etabliert
 - Themennachmittage durchgeführt, weitere sind geplant
- => *Engere Zusammenarbeit mit allen im Bereich der Altenhilfe tätigen Trägern des öffentlichen und privaten Rechts*

SeniorTrainerIn Qualifizierung von Menschen der Generation 55+

Was folgt nach der Qualifizierung?

Im Anschluss an die Schulung werden Sie Gelegenheit bekommen, Ihr erarbeitetes Projekt in Ihrer Stadt/Gemeinde umzusetzen. Sie arbeiten dabei selbstständig, wenn Sie jedoch Hilfe benötigen, steht Ihnen Ihre örtliche Anlaufstelle zur Seite. Ihr Engagement ist freiwillig und selbstbestimmt.

Sie können sich in den unterschiedlichsten Einsatzfeldern engagieren und Ihr Projekt sowohl für eine bestimmte Altersgruppe als auch generationsübergreifend planen. Ihren Ideen sind keine Grenzen gesetzt!

Welche Anlaufstellen gibt es?

Bei der Umsetzung Ihres Projektes werden Sie vor Ort durch die zuständigen Institutionen der teilnehmenden Städte und Gemeinden unterstützt. Ihre persönlichen Ansprechpartner lernen Sie im Rahmen der Seminarreihe kennen.

Wo kann ich mich anmelden?

Bei Interesse können Sie sich zum Vorgespräch anmelden bei:

VHS Soest
Nöttenstr. 29, 59494 Soest
Telefon 02921/103 1333
E-Mail: vhs@soest.de

Projekträger

Bürgerstiftung Hellweg-Region
Marktstr. 6, 59494 Soest

Kreis Soest
Soziales/ Pflegeplanung und Alter
Hoher Weg 1-3, 59494 Soest

Volkshochschulen im Kreis Soest

Spendenkonto

Möchten Sie das Qualifizierungsangebot unterstützen? Wir freuen uns über Ihre Spende!

Bürgerstiftung Hellweg-Region
Projekt: seniorTrainerin
IBAN DE59 4146 0116 3225 5500 01

Anprechpartnerin bei Rückfragen

Bürgerstiftung Hellweg-Region
Tel.: 02921/367280
E-Mail:
geschaeftsuehrung@buergerstiftung-hellweg.de



seniorTrainerin[®]
Erfahrungswissen für Initiativen

**Kostenloses
Qualifizierungsangebot
zum Einstieg ins
bürgerschaftliche Engagement**

Warum die Qualifizierung?

Viele Menschen der Generation 55+ sind heute so gut qualifiziert und fit wie keine Generation vorher. Sie wollen ihre langjährigen Erfahrungen auch nach Beendigung der Berufstätigkeit oder der aktiven Familienphase in die Gesellschaft einbringen, soziale Kontakte knüpfen und sich bürgerschaftlich engagieren.

Wenn auch Sie zu diesen Menschen gehören, unterstützen wir Sie dabei, dass Ihr persönlicher Erfahrungs- und Wissensschatz in Form von bürgerschaftlichem Engagement auch anderen zugutekommt.

Durch Ihre Mitarbeit leisten Sie einen wertvollen Beitrag für ein positives soziales Klima in Ihrer Stadt oder Gemeinde. Ihr Engagement ermöglicht es Ihnen, sich sinnvoll für andere einzusetzen und die Welt von morgen aktiv mitzugestalten.

Für wen ist die Qualifizierung?

- Menschen der Generation 55+, die neue Herausforderungen nicht scheuen und etwas Sinnvolles tun wollen.
- Menschen, die ihre langjährige Lebens- und Berufserfahrung aktiv für andere einsetzen wollen.
- Menschen, die bereit sind, eine Herzensangelegenheit in bürgerschaftliches Engagement umzuwandeln.

Wie sieht die Qualifizierung aus?

Lernen Sie in angenehmer Atmosphäre gemeinsam mit Gleichgesinnten, eine Herzensangelegenheit zu finden, sie im Team weiterzuentwickeln, Ihre Ideen in ein Projekt zu verwandeln und dafür Mitstreiter zu finden.

Die Qualifizierung zum/zur *seniorTrainerIn* dauert acht Tage. Es gibt drei Seminarblöcke mit folgenden Themen:

Block I: 3 Tage

Engagement als biografische Erfahrung, Inhalte und Ziele der Qualifizierungsmaßnahme, Alter im Wandel

Block II: 3 Tage

Kommunikation, Eigen- und Fremdwahrnehmung, Gesprächsführung, Mind-Mapping, Inspiration für eigene Projekte, Entwicklung von Projektideen

Block III: 2 Tage

Konfliktmoderation, Teambuilding, Vernetzung, Mind-Mapping, (Weiter-)Entwicklung von Projektideen

Erfahrungen nutzen -
Neue Erfahrungen machen

Wann geht es los?

Die Qualifizierungsreihe findet statt:

- vom 20.11. – 22.11.2024 (Block I)
- vom 16.01. – 17.01.2025 (Block II)
- vom 12.02. – 14.02.2025 (Block III)

jeweils von 9:30 Uhr – 16:30 Uhr

Tagungsort:

Stadtelthaus Soester Süden
Britischer Weg 10
59494 Soest

Für alle Interessierten gibt es ein verbindliches Vorgespräch. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Qualifizierungsmaßnahme ist für Sie kostenlos. Sie wird finanziert durch die Bürgerstiftung Hellweg-Region.

Mit dem Abschluss der Qualifizierungsmaßnahme erhalten Sie das **Zertifikat „seniorTrainerIn“**.



Seniortrainer 2024: Leider kein Teilnehmer aus Geseke, trotz 2 Presseartikeln und Unterstützung durch den Bürgermeister (Rathaus TV).

Kostenloses Qualifizierungsangebot zum Einstieg ins bürgerschaftliche Engagement



Geplante Aktivitäten und Ausblick 2025

Sprechstunde wird regelmäßig durchgeführt

Wöchentliche Zusammenarbeit mit den Maltesern beim Mobilien Einkaufswagen

Veranstaltung eines Adventsnachmittages (jährlich)

- Nächster Termin: 15.12.2024, Singen von traditionellen Weihnachtsliedern, Erzählung einer Weihnachtsgeschichte im Pfarrheim St. Petri

Themennachmittage zur Unterhaltung und aktuellen Information

- März/April 2025 – Besichtigung eines Zahnlabors
- 1. Halbjahr: Wanderung für junggebliebene und rüstige Seniorinnen und Senioren

Handy Sprechstunde

- Regelmäßige Durchführung der Sprechstunde mit der Sekundarschule. Enge Zusammenarbeit mit dem Netzwerk Alter & Pflege
- **Presseartikel 1. HJ 2025: „Aufgaben und Ziele eines Seniorenbeirates“**
 - Vorstellung des Geseker Seniorenbeirates
 - Interesse und Begeisterung für dieses Ehrenamt wecken
- **Geschäftsordnung: Vorbereitung auf die nächsten Wahlen!**
 - Weitere Vereine aufnehmen, die angeschrieben werden, z. B. Schützenvereine. Die Ortsteile stärker in den Beirat integrieren
- **Den Fokus auf politische Aktivitäten weiter verfolgen und verstärken**



Anfragen und Hinweise

- ...

