

**Seniorenbeirat**



der Stadt Geseke



# Seniorenbeirat der Stadt Geseke

**Öffentliche Sitzung: 03.11.2022**  
3. Sitzung der Legislaturperiode 2020 - 2025



## Seniorenbeirat der Stadt Geseke

### Beiratsmitglieder

Benkel, Werner (Vorsitzender)

Klose, Ute (stv. Vorsitzende)

Vogt, Anton (Schriftführer)

Pape, Daniela (stv. Schriftführerin)

Marx, Luzia

Schniedermeier, Bertl

Bartmeier, Christa

### Stellvertreter

Koßmann, Werner

Heiler, Margarete

Hiedels, Ida

Dieregsweiler, Heinz-Josef



Seniorenbeirat der Stadt Geseke, Legislaturperiode 2020 - 2025

### Kontakt:

Für alle Fragen, die das Älterwerden betreffen, ist der Seniorenbeirat telefonisch unter **0151 6180 4279** oder per E-Mail an [seniorenbeirat@geseke.de](mailto:seniorenbeirat@geseke.de) zu erreichen.

**Seniorenbeirat und Stadtverwaltung sind stets bestrebt, intensiv und auf kurzem Wege, zum Wohl der älteren Bürgerinnen und Bürger, zusammenzuarbeiten.**



# Tagesordnung

1. **Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit**
2. **Rückblick: Ein Jahr nach der Wahl**
3. **Geplante Aktivitäten für Ältere Mitbürger**
4. **Ergebnisse der Sprechstunde**
5. **Vorstellung Netzwerk Alter & Pflege Geseke (F. Schöneberg)**
6. **Ziele des Seniorenbeirates – wo stehen wir?**
7. **Seniortrainer – Qualifizierung von Menschen der Generation 55+**
8. **Ausblick 2023**
9. **Anfragen und Hinweise**



## Rückblick – Ein Jahr nach der Wahl

### Weihnachtstütenaktion

- Heiligabend 2021 wurden vom Beirat 46 vollgepackte Tüten in Geseke und den Ortsteilen verteilt

### Internetauftritt Seniorenbeirat erweitert

- Kontaktdaten, hilfreiche Links (BAGSO, LSV NRW)
- Neue Rubriken: Aktuelles, Niederschriften und Historie (Seniorenbeirat wurde am 29. Oktober 1990 gegründet – besteht seit 32 Jahren)
- <https://www.geseke.de/leben-wohnen/kinder-jugend-familie-senioren/senioren/seniorenbeirat>

### Mobiler Einkaufswagen in Zusammenarbeit mit den Maltesern

- Fahrten finden jeden Donnerstag statt - **Fahrer werden gesucht** – Jürgen Happe

### Monatliche Sprechstunde etabliert - Start war im März 2022

### Erste Hilfe Ausbildung bei den Maltesern am 02.06.2022

### Themennachmittage zur Unterhaltung und aktuellen Information

- 14.06.2022 „Was tun im Trauerfall?“, Referentin K. Wernze
- 06.09.2022 „Die Geseker Kneipenszene im Wandel“, Referent R. Gröne

### Wanderung für junggebliebene und rüstige Seniorinnen und Senioren

- 04.10.2022 „Zu Fuß durch die Brenker Mark“

### Musikalischer Nachmittag – Kommt und singt mit (2 mal wegen Corona verschoben)



# Geplante Aktivitäten für Ältere Mitbürger

Monatliche Sprechstunde wird weitergeführt

Mobiler Einkaufswagen in Zusammenarbeit mit den Maltesern

Weihnachtsliedersingen mit Gerd Helfmeier

- Termin: 17.12.2022, Singen von traditionellen Weihnachtsliedern, Erzählung einer Weihnachtsgeschichte im Pfarrheim St. Petri

Themennachmittage zur Unterhaltung und aktuellen Information (4 x jährlich)

- März/April 2023 – Fit und sicher mit dem Pedelec
- Juni/Juli 2023 – Sicherheit für Senioren – Die Kripo gibt Tipps
- ...

Musikalischer Nachmittag – Kommt und singt mit

- Frühjahr 2023

Boule-Turnier für alle 55+jährigen

- 1. Halbjahr 2023 – Veranstaltungen in Geseke, Ehringhausen und Mönninghausen geplant

Wanderung für junggebliebene und rüstige Seniorinnen und Senioren

- 1. Halbjahr 2023 „Zu Fuß durch...“



## Ergebnisse der Sprechstunde

### Ablauf

- Termin: monatlich, 15:00 – 16:00 Uhr, Ort: Seniorentreff, Überwasser 2
- Bericht in Geseker Zeitung und NR, Aushang Seniorentreff, Eventkalender

### Aktuelle Themen

- Älteres Ehepaar, Eiche vor dem Haus (öffentlicher Grund) verursacht viel Arbeit (Eicheln/Sept., Laub/Dez.), Entsorgung auf eigene Kosten, Bittet um Hilfe
- Fahrdienst für AWO Nachmittage gewünscht (gehbehinderte Personen)
- Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen
  - Schwerbehinderung & Pflegegrade, Befreiung Rundfunkbeitrag,...
- Gewünschte Infoveranstaltung zum Thema Trick-Betrüger
- Parkbänke auf Marktplatz nur bedingt für Senioren geeignet (Höhe, Armlehnen)
- Wegfall der Sparkassen-Filiale in Ehringhausen (Bargeld, Überweisungen)
- Energiekostenerhöhung (Gas, Strom) – was tun?
- Ältere Frau sucht kleinere Wohnung
- Fahrradweg zwischen Störmede und Ehringhausen, Abbiegung Geseke fehlt die Markierung für den Fahrradweg
- **Fehlende Aufzüge am Bahnhof...**
- **Öffentliche barrierefreie Toiletten (nur eingeschränkt verfügbar, nicht ausgeschildert)**

Ansprechpartner für die ältere Generation bei allen Alltagsproblemen und Fragen

# Vorstellung Netzwerk Alter&Pflege (F. Schöneberg)

## Alter & Pflege Netzwerk Geseke

- Das Alter & Pflege Netzwerk engagiert sich nachhaltig für eine **altersgerechte und generationensensible Stadtentwicklung**.
- Oberstes Ziel des Netzwerkes ist, dass **Ratsuchenden alle Informationen, Unterstützung und Beratung aus „einer Hand“ erhalten**.

## Wir bieten...

- Gebündelte Informationen aus einer Hand
- Kurze Wege
- Passgenaue Vermittlung zu den richtigen Ansprechpartnern
- Kompetente Kontaktpersonen
- Eine mobile trägerübergreifende Anlaufstelle, die in der Geseker Kernstadt und in allen Ortsteilen ansprechbar ist
- Wir unterstützen Sie, die für Sie passende ehrenamtliche Tätigkeit zu finden

## Wir sind ...

Ein Zusammenschluss mehrerer Organisationen aus dem Raum Geseke. Unser Netzwerk vereinigt vielfältige Kompetenzen und Erfahrungen rund um das Leben im Alter.

Die Organisationen kommen aus den Bereichen:

- Beratung
- Pflege und Unterstützung
- Wohnen
- Vorsorge
- Freizeit
- Seelsorge
- Medizin
- Wirtschaft
- Hospizlicher Unterstützung
- Trauerarbeit





# Ziele des Seniorenbeirates



...Wege aufzuzeigen, wo und wie ältere Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt das Älterwerden als Chance zur Neuorientierung begreifen und gesellschaftliche Teilhabe durch aktive Lebensgestaltung erfahren.



# Ziele des Seniorenbeirates – wo stehen wir?

## Politisch

als Partner für Rat und Verwaltung die Belange und Interessen der älteren Menschen vertreten

- Regelmäßiger Besuch der Rats- und Ausschusssitzungen
  - Sehr gute Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung
  - Kontakte zu den Politischen Parteien - punktuell
- => *Als Interessensvertretung der Älteren Menschen stärker Einfluss auf Entscheidungen nehmen!*

## Netzwerk

Kooperative Zusammenarbeit mit gesundheits-erhaltenden und -fördernden Institutionen

- Überregional gut eingebunden und akzeptiert (Kreis Soest, Regionalbüro Münster, LSV NRW)
  - Gute Kontakte zu den Ortsteilen (Kulturringen)
  - Enge Zusammenarbeit mit AWO, VdK, Malteser, Netzwerk Alter&Pflege
- => *Etablierung eines Stammtisches in Geseke zum Erfahrungsaustausch - Synergien finden und nutzen, neue Themen identifizieren!*

## Hilfe

Informativ und helfend, bei sozialen und wirtschaftlichen Fragen, zur Seite stehen

- Persönlich oder telefonisch jederzeit erreichbar (Kontakt Daten veröffentlicht)
  - Sprechstunde etabliert
  - Themennachmittage durchgeführt und weitere geplant
- => *Engere Zusammenarbeit mit allen im Bereich der Altenhilfe tätigen Trägern des öffentlichen und privaten Rechts*

## SeniorTrainerIn

### Qualifizierung von Menschen der Generation 55+

- Warum?
  - Viele Menschen der Generation 55+ sind heute gut qualifiziert und fit.
  - Hervorragende Gelegenheit, langjährige Erfahrungen auch nach Beendigung der Berufstätigkeit in die Gesellschaft einzubringen, soziale Kontakte zu knüpfen und sich bürgerschaftlich zu engagieren.
- Für wen Interessant?
  - Menschen, die ihre langjährige Lebens- und Berufserfahrung aktiv für andere einsetzen wollen.
  - Menschen, die bereit sind, eine Herzensangelegenheit in bürgerschaftliches Engagement umzuwandeln.
- Wie sieht die Qualifizierung aus?
  - Lernen Sie in angenehmer Atmosphäre gemeinsam mit Gleichgesinnten, eine Herzensangelegenheit zu finden, sie im Team weiterzuentwickeln, Ihre Ideen in ein Projekt zu verwandeln und dafür Mitstreiter zu finden.
  - Die Qualifizierung zum/zur seniorTrainerin dauert acht Tage. Es gibt drei Seminarblöcke.

Kostenloses Qualifizierungsangebot zum Einstieg ins bürgerschaftliche Engagement

# SeniorTrainerIn

## Erfahrungswissen für Initiativen

- Was folgt nach der Qualifizierung?
  - Im Anschluss an die Schulung werden Sie Gelegenheit bekommen, Ihr erarbeitetes Projekt in Ihrer Stadt/Gemeinde umzusetzen.
  - Sie arbeiten dabei selbstständig, wenn Sie jedoch Hilfe benötigen, steht Ihnen Ihre örtliche Anlaufstelle zur Seite.
  - Ihr Engagement ist freiwillig und selbstbestimmt. Sie können sich in den unterschiedlichsten Einsatzfeldern engagieren und Ihr Projekt sowohl für eine bestimmte Altersgruppe als auch generationsübergreifend planen.
  - Ihren Ideen sind keine Grenzen gesetzt!
- Projekte die durch Seniortrainer bereits umgesetzt wurden (als Beispiele)
  - Bauwagen als Trauercafe umgebaut
  - Latschen und Tratschen
  - Taschengeldbörse
  - Kunstauktion für Wohltätige Zwecke
  - Kochprojekt Großeltern und Enkelkinder
  - Handarbeitstreff oder Frauenthemenabend
  - Erzählte Geschichte – Hochbetagte erzählen aus ihrem Leben

Anmeldeschluss ist der 18.11.2022 – VHS Soest – [vhs@soest.de](mailto:vhs@soest.de)



## Ausblick 2023

- Mehr politische Teilhabe – die im Rat vertretenen Parteien sukzessive zu unseren internen Sitzungen einladen – *Wer vertritt wie? - eine seniorenfreundliche Politik!*
- Mehr Transparenz über Aktionen und Veranstaltungen für Senioren herstellen (Geseke und Ortsteile)
- Ältere Mitbürger für ein bürgerschaftliches Engagement begeistern
- Planung einer Feier/Veranstaltung zum 33-jährigen Bestehen???



# Anfragen und Hinweise

- ...

