

Was folgt nach der Qualifizierung?

Im Anschluss an die Schulung werden Sie Gelegenheit bekommen, Ihr erarbeitetes Projekt in Ihrer Stadt/Gemeinde umzusetzen. Sie arbeiten dabei selbstständig, wenn Sie jedoch Hilfe benötigen, steht Ihnen Ihre örtliche Anlaufstelle zur Seite. Ihr Engagement ist freiwillig und selbstbestimmt.

Sie können sich in den unterschiedlichsten Einsatzfeldern engagieren und Ihr Projekt sowohl für eine bestimmte Altersgruppe als auch generationsübergreifend planen. Ihren Ideen sind keine Grenzen gesetzt!

Welche Anlaufstellen gibt es?

(alphabetisch nach Orten)

Stadt Geseke · Gemeinde Lippetal mit Lippetaler Kleeblatt · Stadt Lippstadt · Gemeinde Möhnesee · Stadt Rüthen · Stadt Soest · Stadt Warstein mit Netzwerk Miteinander Warstein und Rüthen · Gemeinde Welver · Stadt Werl mit Treffpunkt-Leben im Alter e.V. · Gemeinde Wickede (Ruhr) · Bürgerstiftung Hellweg-Region

Wo kann ich mich anmelden?

Bei Interesse können Sie sich anmelden bei:

VHS Soest
Nöttenstr. 29, 59494 Soest
Telefon 02921/103 1333
E-Mail: vhs@soest.de

Projektträger

Bürgerstiftung Hellweg-Region
Marktstr. 6, 59494 Soest

Kreis Soest
Soziales/ Pflegeplanung und Alter
Hoher Weg 1-3, 59494 Soest

Volkshochschulen im Kreis Soest

Spendenkonto

Möchten Sie das Qualifizierungsangebot unterstützen?
Wir freuen uns über Ihre Spende!

Bürgerstiftung Hellweg-Region
Projekt: *seniorTrainerin*
IBAN DE59 4146 0116 3225 5500 01

Ihre Anlaufstellen in Geseke

Stadt Geseke
Rita Lemke
Kinder Jugend und Senioren
An der Abtei 1, 59590 Geseke
Tel.: 02942/500-134, Fax 02942/500-109
E-Mail: rita.lemke@geseke.de

oder

Werner Benkel
Seniorenbeirat der Stadt Geseke
Mobil: 0151 6180 4279
E-Mail: Seniorenbeirat@geseke.de



Bürgerstiftung
Hellweg-Region



**KREIS
SOEST**



*senior***Trainerin**[®]
Erfahrungswissen für Initiativen

Kostenloses
Qualifizierungsangebot
zum Einstieg ins
bürgerschaftliche Engagement

Warum die Qualifizierung?

Viele Menschen der Generation 55+ sind heute so gut qualifiziert und fit wie keine Generation vorher. Sie wollen ihre langjährigen Erfahrungen auch nach Beendigung der Berufstätigkeit oder der aktiven Familienphase in die Gesellschaft einbringen, soziale Kontakte knüpfen und sich bürgerschaftlich engagieren.

Wenn auch Sie zu diesen Menschen gehören, unterstützen wir Sie dabei, dass Ihr persönlicher Erfahrungs- und Wissensschatz in Form von bürgerschaftlichem Engagement auch anderen zugutekommt.

Durch Ihre Mitarbeit leisten Sie einen wertvollen Beitrag für ein positives soziales Klima in Ihrer Stadt oder Gemeinde. Ihr Engagement ermöglicht es Ihnen, sich sinnvoll für andere einzusetzen und die Welt von morgen aktiv mitzugestalten.

Für wen ist die Qualifizierung?

- Menschen der Generation 55+, die neue Herausforderungen nicht scheuen und etwas Sinnvolles tun wollen.
- Menschen, die ihre langjährige Lebens- und Berufserfahrung aktiv für andere einsetzen wollen.
- Menschen, die bereit sind, eine Herzensangelegenheit in bürgerschaftliches Engagement umzuwandeln.

Wie sieht die Qualifizierung aus?

Lernen Sie in angenehmer Atmosphäre gemeinsam mit Gleichgesinnten, eine Herzensangelegenheit zu finden, sie im Team weiterzuentwickeln, Ihre Ideen in ein Projekt zu verwandeln und dafür Mitstreiter zu finden.

Die Qualifizierung zum/zur *seniorTrainerin* dauert acht Tage. Es gibt drei Seminarblöcke mit folgenden Themen:

Block I: 3 Tage

Engagement als biografische Erfahrung, Inhalte und Ziele der Qualifizierungsmaßnahme, Alter im Wandel

Block II: 3 Tage

Kommunikation, Eigen- und Fremdwahrnehmung, Gesprächsführung, Mind-Mapping, Inspiration für eigene Projekte, Entwicklung von Projektideen

Block III: 2 Tage

Konfliktmoderation, Teambuilding, Vernetzung, Mind-Mapping, (Weiter-)Entwicklung von Projektideen

Erfahrungen nutzen -
Neue Erfahrungen machen

Wann geht es los?

Die Qualifizierungsreihe findet statt:

- vom 02.02. – 04.02.2023 (Block I)
- vom 23.02. – 25.02.2023 (Block II)
- vom 23.03. – 24.03.2023 (Block III)

jeweils von 9:30 Uhr – 16:30 Uhr

Block I:

Ludwig Kleffmann Haus
Möhnesee Körbecke
Am Kirchplatz 7

Block II und III:

Stadtteilhaus Soester Süden
Britischer Weg 10
59494 Soest

Für alle Interessierten gibt es ein verbindliches Vorgespräch. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Qualifizierungsmaßnahme ist für Sie kostenlos. Sie wird finanziert durch die Bürgerstiftung Hellweg-Region.

Mit dem Abschluss der Qualifizierungsmaßnahme erhalten Sie das **Zertifikat „seniorTrainerin“**.

