# Ferienspaß 2025

Renate Bröcker
JUGENDZENTRUM

# Liebe Schülerinnen und Schüler,

bald ist es soweit: endlich Sommerferien! Sechs Wochen Zeit, dem Schulalltag zu entfliehen und sich zu erholen.

Damit Ihr die Ferien ab dem ersten Tag so richtig genießen könnt, hat das Renate-Bröcker-Jugendzentrum mit Unterstützung vieler Vereine wieder ein tolles und spannendes Ferienprogramm für Euch zusammengestellt.

Ich bin sicher, da ist für jeden etwas dabei. Also: Anmelden, Mitmachen und Spaß haben!

Ich bedanke mich bei allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern und wünsche allen Beteiligten schöne Sommerferien und viel Freude bei unserem Ferienspaß.

Euer

Remco van der Velden

(Bürgermeister)

# Wann und wie melde ich mich zum Ferienspaß 2025 in Geseke an?

Anmeldungen sind

- für Aktionen des Renate-Bröcker-Jugendzentrums:
  ab Sonntag, 6. Juli 2025, um 8.00 Uhr
  unter www.juz-geseke.feripro.de
- und für alle anderen Aktionen:
  ab Montag, 7. Juli 2025 möglich!

Wenn eine Einverständniserklärung für die Ferienspaß-Aktion erforderlich ist, ist diese bei der Aktion unter "Einverständniserklärung" entsprechend aufgeführt.

Die Einverständniserklärungen für die Aktionen des Renate-Bröcker-Jugendzentrum stehen zum Download bei Feripro zur Verfügung.

Bitte bringen Sie den geforderten Teilnahmebeitrag für die einzelnen Aktionen passend zur Veranstaltung mit.

Telefonische Anmeldungen und Anmeldungen per E-Mail sind bei Aktionen des Renate-Bröcker-Jugendzentrums nicht möglich.

Renate Bröcker JUGENDZENTRUM

# Zeltlager
# TV 1862 Geseke

## Sonntag, 13. Juli '25 bis
## Donnerstag, 24. Juli '25

In der Idylle der Natur für Jungs von 8-16 Jahren.

Wir sind ein traditionelles Zeltlager aus Geseke. Jedes Jahr fahren wir in den Sommerferien in der wunderschöne Sauerland. Dort verbringen wir zwei Wochen in der Natur, abseits von Städten und Dörfern. Euch erwarten: Radtouren, Wanderungen, Geländespiele, Schwimmen, Lagerfeuer, jede Menge Abenteuer ....und vieles mehr!

| | |
|---|---|
| **Altersgruppe:** | **8 bis 16 Jahre** |
| **Veranstalter:** | **Zeltlager TV 1862 e. V., Geseke** |
| **Kosten:** | **180,00 €** |
| **Veranstaltungsort:** | **Sauerland** |
| **Anmeldung bei:** | **E-Mail: kontakt@tv-zeltlager.de** |
| **Einverständniserklärung:** | **ja** |
| **Bitte mitbringen:** | **erhältlich unter www.tv-zeltlager.de** |

# Tennis Jugendcamp 1

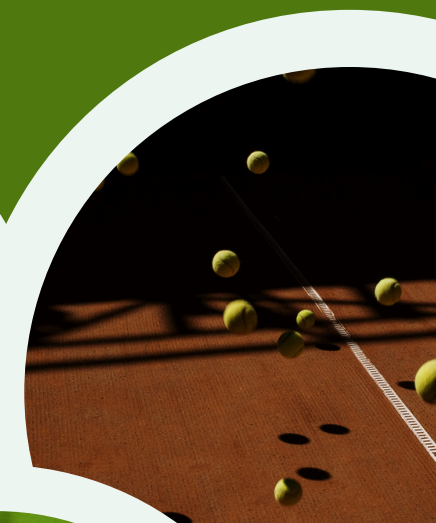
## Montag, 14. Juli '25 bis Donnerstag 17. Juli '25
## 10:00 – 16:00 Uhr

Euch erwarten vier Tage mit Tennistraining, Spielen und Konditionstraining. Außerdem gibt es einen Grillabend mit anschließender Übernachtung.

| | |
|---|---|
| **Altersgruppe:** | **6 bis 18 Jahre** |
| **Veranstalter:** | **TC Rot-Weiß 1911 e.V., Geseke** |
| **Kosten:** | **130,00 € für Mitglieder**<br>**160,00 € für Nichtmitglieder** |
| **Veranstaltungsort:** | **Tennisanlage an der Delbrücker Straße** |
| **Anmeldung bei:** | **Nenad Sepic, Tel.: 0170 5216144**<br>**Alexandra Cöllen, Tel.: 0160 97927410,**<br>**E-Mail: alexandra.coellen@yahoo.de**<br>**www.juz-geseke.feripro.de** |
| **Einverständniserklärung:** | **nein** |
| **Bitte mitbringen:** | **Sportkleidung, Sportschuhe, Getränk, Tennisschläger (falls vorhanden)** |
| **Bei Regenwetter:** | **Hallenschuhe** |

# Schnuppertennis 1

## Montag, 14. Juli '25
## 16:00 – 17:00 Uhr



Einführung in das Tennisspiel.

| | |
|---|---|
| **Altersgruppe:** | **6 bis 18 Jahre** |
| **Veranstalter:** | **TC Rot-Weiß 1911 e.V., Geseke** |
| **Kosten:** | **kostenlos** |
| **Veranstaltungsort:** | **Tennisanlage an der Delbrücker Straße** |
| **Anmeldung bei:** | **Nenad Sepic, Tel.: 0170 5216144**<br>**Alexandra Cöllen, Tel.: 0160 97927410,**<br>**E-Mail: alexandra.coellen@yahoo.de**<br>**www.juz-geseke.feripro.de** |
| **Einverständniserklärung:** | **nein** |
| **Bitte mitbringen:** | **Sportkleidung, Sportschuhe, Getränk,**<br>**Tennisschläger (falls vorhanden)** |
| **Bei Regenwetter:** | **Hallenschuhe** |

# Einführung in das Tennisspiel 1

## Mittwoch, 16. Juli '25
## 14:00 - 16:00 Uhr

Wir wollen den Teilnehmenden eine erste Einführung in das Tennisspiel geben. Wir erklären die Grundregeln, Grundsätze der Platzpflege und wollen erste Schläge anleiten. Der Spaß steht im Vordergrund und es gibt auch eine kleine Stärkung.

| | |
|---|---|
| **Altersgruppe:** | **8 bis 18 Jahre** |
| **Veranstalter:** | **TC Störmede e.V.** |
| **Kosten:** | **kostenlos** |
| **Veranstaltungsort:** | **TC Störmede, Albert-Brand-Straße 6** |
| **Anmeldung bei:** | **Eric Karger** |
| | **E-Mail: eric.karger04@gmail.com** |
| **Einverständniserklärung:** | **nein** |
| **Bitte mitbringen:** | **Sportschuhe, die dreckig werden dürfen, Getränk** |
| **Bei Regenwetter:** | **entfällt die Veranstaltung** |

# Einführung in das Tennisspiel 2

## Donnerstag, 17. Juli '25
## 14:00 – 16:00 Uhr

Wir wollen den Teilnehmenden eine erste Einführung in das Tennisspiel geben. Wir erklären die Grundregeln, Grundsätze der Platzpflege und wollen erste Schläge anleiten. Der Spaß steht im Vordergrund und es gibt auch eine kleine Stärkung.

| | |
|---|---|
| **Altersgruppe:** | **8 bis 18 Jahre** |
| **Veranstalter:** | **TC Störmede e.V.** |
| **Kosten:** | **kostenlos** |
| **Veranstaltungsort:** | **TC Störmede, Albert-Brand-Straße 6** |
| **Anmeldung bei:** | **Eric Karger** |
| | **E-Mail: eric.karger04@gmail.com** |
| **Einverständniserklärung:** | **nein** |
| **Bitte mitbringen:** | **Sportschuhe, die dreckig werden dürfen, Getränk** |
| **Bei Regenwetter:** | **entfällt die Veranstaltung** |

# Kochen für Kinder und Jugendliche 1

## Mittwoch, 23. Juli '25
## 15:00 – 18:00 Uhr

Anhand von einfachen Rezepten werdet ihr in diesem Kochkurs in Zweierteams selbstständig leckere Gerichte zaubern.

| | |
|---|---|
| **Altersgruppe:** | **10 bis 18 Jahre** |
| **Veranstalter:** | **Ev. Familienzentrum Senfkorn** |
| **Kosten:** | **9,00 €** |
| **Veranstaltungsort:** | **Küche der Sekundarschule,<br>Auf den Strickern 30, 59590 Geseke** |
| **Anmeldung bei:** | **Ev. Familienzentrum Senfkorn<br>Tel.: 02942 77488 (Mo-Fr, 14:00 - 16:30 Uhr)** |
| **Einverständniserklärung:** | **ja** |
| **Bitte mitbringen:** | **Schürze, Trockentücher, Restebehälter** |

# Mein kleiner Blumengarten

8 freie Plätze!

## Donnerstag, 7. August '25
## 10:00 – 13:00 Uhr

Wir gestalten uns einen eigenen kleinen Garten zum Mitnehmen. Dazu befüllen wir kleine Kisten mit Blumenerde, die dann jeder von euch nach seinen eigenen Vorstellungen mit verschiedenen Blumen bepflanzen kann. Außerdem könnt ihr den "Gartenzaun" noch bunt bemalen.

| | |
|---|---|
| **Altersgruppe:** | **ab 8 Jahren** |
| **Veranstalter:** | **Renate-Bröcker-Jugendzentrum** |
| **Kosten:** | **15,00 €** |
| **Veranstaltungsort:** | **Renate-Bröcker-Jugendzentrum** |
| **Anmeldung bei:** | **www.juz-geseke.feripro.de** |
| **Einverständniserklärung:** | **nein** |
| **Bitte mitbringen:** | **Verpflegung und Getränke** |

# Salz, Seifen, Sauber

1 freier Platz!

## Freitag, 8. August '25
## 9:20 – 12:25 Uhr

Klar, jeder nutzt Salz zum Kochen. Doch dass es auch in Seife enthalten ist und noch für vieles mehr wichtig ist, das wissen die Wenigsten. In der Ausstellung entdecket ihr, in welchen Produkten sich Salz versteckt und warum es für den Körper lebensnotwendig ist. In unserer Seifenwerkstatt stellen sie dann aus Rohseife, Farbe, Blüten und Düften ihre eigene Seife her.

| | |
|---|---|
| **Altersgruppe:** | **ab 7 Jahren** |
| **Veranstalter:** | **Renate-Bröcker-Jugendzentrum** |
| **Kosten:** | **15,00 €** |
| **Treffpunkt:** | **Bahnhof Geseke** |
| **Anmeldung bei:** | **www.juz-geseke.feripro.de** |
| **Einverständniserklärung:** | **ja** |
| **Bitte mitbringen:** | **Verpflegung und Getränke** |

# Yoga für Kids 1

7 freie Plätze!

## Freitag, 8. August '25
## 15:00 - 16:00 Uhr

In unserer Yoga-Schnupperstunde für Kinder erleben kleine Yogis großen Spaß! In liebevoll begleiteten Kleingruppen entdecken Kinder spielerisch, wie gut Bewegung tut – ganz ohne Druck oder Wettbewerb.

Mit fantasievollen Yogaübungen, Atem- und Entspannungstechniken, spannenden Geschichten und fröhlichen Bewegungsspielen stärken die Kinder nicht nur ihren Körper, sondern auch ihr Selbstvertrauen und ihre innere Ruhe.

**Altersgruppe:** 6 bis 10 Jahre
**Veranstalter:** Renate-Bröcker-Jugendzentrum u. Bianca Schuster
**Kosten:** 10,00 €
**Veranstaltungsort:** AyDo Geseke, Van-der-Reis-Weg 1, 59590 Geseke
**Anmeldung bei:** www.juz-geseke.feripro.de
**Einverständniserklärung:** ja
**Bitte mitbringen:** bequeme Sportkleidung und Getränke

# Yoga für Teens 1

10 freie Plätze!

## Freitag, 8. August '25
## 16:30 - 17:30 Uhr

In dieser kleinen Auszeit vom Alltag lernst du die Welt des Yoga kennen. Durch das Praktizieren von Yoga Asanas (Übungen) stärkst du deinen Körper und dein Körperbewusstsein. Außerdem lernst du wie du dein eigenes Nervensystem in Angst- und Stresssituationen regulieren kannst.

| | |
|---|---|
| **Altersgruppe:** | **10 bis 14 Jahre** |
| **Veranstalter:** | **Renate-Bröcker-Jugendzentrum u. Bianca Schuster** |
| **Kosten:** | **10,00 €** |
| **Veranstaltungsort:** | **AyDo Geseke, Van-der-Reis-Weg 1, 59590 Geseke** |
| **Anmeldung bei:** | **www.juz-geseke.feripro.de** |
| **Einverständniserklärung:** | **ja** |
| **Bitte mitbringen:** | **bequeme Sportkleidung und Getränke** |

# Shoppingtour Köln

12 freie Plätze!

## Montag, 11. August '25
## 8:15 – 19:30 Uhr

Lust auf einen Tag voller Mode, Trends und Großstadtfeeling? Dann komm mit uns zum Shopping-Trip! Wir machen uns mit dem Zug auf den Weg nach Köln, um dort nach Herzenslust shoppen zu gehen und das ein oder andere Schnäppchen im beginnenden Sommerschlussverkauf zu machen.

| | |
|---|---|
| **Altersgruppe:** | **ab 12 Jahren** |
| **Veranstalter:** | **Renate-Bröcker-Jugendzentrum** |
| **Kosten:** | **8,00 €** |
| **Treffpunkt:** | **Bahnhof Geseke** |
| **Anmeldung bei:** | **www.juz-geseke.feripro.de** |
| **Einverständniserklärung:** | **ja** |
| **Bitte mitbringen:** | **Verpflegung und Getränke** |

# Mermaiding

2 Plätze frei!

Du wolltest immer schon wie Arielle mit der Flosse durch das Wasser ziehen.
Die Serie H2O ist bei dir ein Dauerbrenner?
Dann bist du hier genau richtig!!!

Beim Schnuppermermaiding lernst du die wichtigsten Regeln im Umgang mit der Meerjungfrauenflosse kennen. An der Hand deines Trainers ziehst du die ersten Runden im Becken. Schnell wirst du dabei sicher und kannst bald durch Reifen schwimmen, Seesterne aufsammeln und mit deiner Freundin Hand in Hand tauchen.

## Donnerstag, 14. August '25
## 9:45 – 13:30 Uhr

| | |
|---|---|
| **Altersgruppe:** | **ab 10 Jahren** |
| **Veranstalter:** | **Renate-Bröcker-Jugendzentrum** |
| **Kosten:** | **15,00 € + Freibadeintritt** |
| **Treffpunkt:** | **Freibad Geseke** |
| **Anmeldung bei:** | **www.juz-geseke.feripro.de** |
| **Einverständniserklärung:** | **ja** |
| **Bitte mitbringen:** | **Badesachen, warme Kleidung, mehrere Handtücher, Decke, Getränke und Verpflegung, Schnorchel und Flossen (falls vorhanden)** |
| **Wichtig:** | **Die Teilnehmer müssen schwimmen können!** |

# Badminton 1

## Donnerstag, 14. August '25
## 17:30 – 19:00 Uhr

Du möchtest den Badmintonsport kennenlernen und selbst einmal mit dem Schläger loslegen? Dann komm zu unserem Badminton-Schnuppertag!
Hier entdeckst du die Welt des Badmintons - vom ersten Schlag bis hin zur Wettkampfform des Federballsports - natürlich mit ganz viel Spaß!

| | |
|---|---|
| **Altersgruppe:** | **6 bis 18** |
| **Veranstalter:** | **SV 03 Geseke e.V., Abteilung Badminton** |
| **Kosten:** | **kostenlos** |
| **Veranstaltungsort:** | **Schulzentrum West, große Turnhalle (Städt. Sekundarschule Geseke) Auf den Strickern** |
| **Anmeldung bei:** | **Axel Schlömp, Tel.: 02942 4243 Paul Blome, E-Mail: paulblome@gmail.com www.juz-geseke.feripro.de** |
| **Einverständniserklärung:** | **nein** |
| **Bitte mitbringen:** | **Sportsachen, Sportschuhe (helle Sohle), wenn möglich Schläger (kann gestellt werden)** |

# Yoga für Kids 2

2 freie Plätze!

## Freitag, 15. August '25
## 15:00 - 16:00 Uhr

In unserer Yoga-Schnupperstunde für Kinder erleben kleine Yogis großen Spaß! In liebevoll begleiteten Kleingruppen entdecken Kinder spielerisch, wie gut Bewegung tut – ganz ohne Druck oder Wettbewerb.

Mit fantasievollen Yogaübungen, Atem- und Entspannungstechniken, spannenden Geschichten und fröhlichen Bewegungsspielen stärken die Kinder nicht nur ihren Körper, sondern auch ihr Selbstvertrauen und ihre innere Ruhe.

**Altersgruppe:** 6 bis 10 Jahre
**Veranstalter:** Renate-Bröcker-Jugendzentrum u. Bianca Schuster
**Kosten:** 10,00 €
**Veranstaltungsort:** AyDo Geseke, Van-der-Reis-Weg 1, 59590 Geseke
**Anmeldung bei:** www.juz-geseke.feripro.de
**Einverständniserklärung:** ja
**Bitte mitbringen:** bequeme Sportkleidung und Getränke

10 freie Plätze!

# Yoga für Teens 2

## Freitag, 15. August '25
## 16:30 - 17:30 Uhr

In dieser kleinen Auszeit vom Alltag lernst du die Welt des Yoga kennen. Durch das Praktizieren von Yoga Asanas (Übungen) stärkst du deinen Körper und dein Körperbewusstsein. Außerdem lernst du wie du dein eigenes Nervensystem in Angst- und Stresssituationen regulieren kannst.

| | |
|---|---|
| **Altersgruppe:** | **10 bis 14 Jahre** |
| **Veranstalter:** | **Renate-Bröcker-Jugendzentrum u. Bianca Schuster** |
| **Kosten:** | **10,00 €** |
| **Veranstaltungsort:** | **AyDo Geseke, Van-der-Reis-Weg 1, 59590 Geseke** |
| **Anmeldung bei:** | **www.juz-geseke.feripro.de** |
| **Einverständniserklärung:** | **ja** |
| **Bitte mitbringen:** | **bequeme Sportkleidung und Getränke** |

# Tennis Jugendcamp 2

## Montag, 18. August '25 bis Donnerstag 21. August '25
## 10:00 – 16:00 Uhr

Euch erwarten vier Tage mit Tennistraining, Spielen und Konditionstraining. Außerdem gibt es einen Grillabend mit anschließender Übernachtung.

| | |
|---|---|
| **Altersgruppe:** | **6 bis 18 Jahre** |
| **Veranstalter:** | **TC Rot-Weiß 1911 e.V., Geseke** |
| **Kosten:** | **130,00 € für Mitglieder** |
| | **160,00 € für Nichtmitglieder** |
| **Veranstaltungsort:** | **Tennisanlage an der Delbrücker Straße** |
| **Anmeldung bei:** | **Nenad Sepic, Tel.: 0170 5216144** |
| | **Alexandra Cöllen, Tel.: 0160 97927410,** |
| | **E-Mail: alexandra.coellen@yahoo.de** |
| | **www.juz-geseke.feripro.de** |
| **Einverständniserklärung:** | **nein** |
| **Bitte mitbringen:** | **Sportkleidung, Sportschuhe, Getränk,** |
| | **Tennisschläger (falls vorhanden)** |
| **Bei Regenwetter:** | **Hallenschuhe** |

# Schnuppertennis 2

## Montag, 18. August '24
## 16:00 – 17:00 Uhr

Einführung in das Tennisspiel.

| | |
|---|---|
| **Altersgruppe:** | **6 bis 18 Jahre** |
| **Veranstalter:** | **TC Rot-Weiß 1911 e.V., Geseke** |
| **Kosten:** | **kostenlos** |
| **Veranstaltungsort:** | **Tennisanlage an der Delbrücker Straße** |
| **Anmeldung bei:** | **Nenad Sepic, Tel.: 0170 5216144**<br>**Alexandra Cöllen, Tel.: 0160 97927410,**<br>**E-Mail: alexandra.coellen@yahoo.de**<br>**www.juz-geseke.feripro.de** |
| **Einverständniserklärung:** | **nein** |
| **Bitte mitbringen:** | **Sportkleidung, Sportschuhe, Getränk,**<br>**Tennisschläger (falls vorhanden)** |
| **Bei Regenwetter:** | **Hallenschuhe** |

# Tanzen macht Spaß 1

## Dienstag, 19. August '25
## 16:00 - 17:00 Uhr

"Tanzen macht Spaß - Volkstanz für Kinder!" ist ein fröhliches Programm, das Kindern die Welt des Volkstanzes näherbringt. In einer lockeren Atmosphäre lernen die Kinder einfache, traditionelle Tänze aus verschiedenen Regionen.

Dabei steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Mit abwechslungsreichen Tänzen und viel Musik entdecken die Kinder auf spielerische Weise, wie viel Freude es macht, sich zur Musik zu bewegen und in die Welt des Volkstanzes einzutauchen.

| | |
|---|---|
| **Altersgruppe:** | **5 bis 9 Jahre** |
| **Veranstalter:** | **Ostwestfälischer Volkstanzkreis Geseke-Salzkotten e.V.** |
| **Kosten:** | **kostenlos** |
| **Veranstaltungsort:** | **Aula West** |
| **Anmeldung bei:** | **Friederike Dirks**<br>**E-Mail: kindergruppe-volkstanz-geseke@web.de** |
| **Einverständniserklärung:** | **nein** |
| **Bitte mitbringen:** | **Getränke** |

# Tanzen macht Spaß 2

## Dienstag, 19. August '25
## 16:00 - 17:00 Uhr

"Tanzen macht Spaß - Volkstanz für Kinder!" ist ein fröhliches Programm, das Kindern die Welt des Volkstanzes näherbringt. In einer lockeren Atmosphäre lernen die Kinder einfache, traditionelle Tänze aus verschiedenen Regionen.

Dabei steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Mit abwechslungsreichen Tänzen und viel Musik entdecken die Kinder auf spielerische Weise, wie viel Freude es macht, sich zur Musik zu bewegen und in die Welt des Volkstanzes einzutauchen.

| | |
|---|---|
| **Altersgruppe:** | **10 bis 13 Jahre** |
| **Veranstalter:** | **Ostwestfälischer Volkstanzkreis Geseke-Salzkotten e.V.** |
| **Kosten:** | **kostenlos** |
| **Veranstaltungsort:** | **Aula West** |
| **Anmeldung bei:** | **Friederike Dirks**<br>**E-Mail: kindergruppe-volkstanz-geseke@web.de** |
| **Einverständniserklärung:** | **nein** |
| **Bitte mitbringen:** | **Getränke** |

# Taekwondo 1

Taekwondo ist koreanisch und bedeutet soviel wie „die Kunst des Hand- und Fußkampfes". Es ist eine olympische Disziplin, die durch teilweise spektakuläre Fußtechniken beeindrucken kann.
Dieses Angebot richtet sich an Mädchen und Jungen ab 12 Jahren, die sich gerne bewegen und mal eine neue Sportart ausprobieren möchten. Neben ersten Grundtechniken des Taekwondo, werden die Teilnehmer/innen einfache Techniken zur Selbstverteidigung erlernen können. Es gibt natürlich auch eine Einführung in den Bereich Wettkampf.

## Dienstag, 19. August '25
## 20:00 – 21:30 Uhr

| | |
|---|---|
| **Altersgruppe:** | **ab 12 Jahren** |
| **Veranstalter:** | **SV 03 Geseke e.V., Abteilung Taekwondo** |
| **Kosten:** | **kostenlos** |
| **Veranstaltungsort:** | **kleine Turnhalle der Mariengrundschule Am Freistuhl** |
| **Anmeldung bei:** | **nicht erforderlich** |
| **Einverständniserklärung:** | **nein** |
| **Bitte mitbringen:** | **Sportbekleidung, etwas zum Trinken, wir trainieren barfuß** |

# Badminton 2

## Donnerstag, 21. August '25
## 17:30 – 19:00 Uhr

Du möchtest den Badmintonsport kennenlernen und selbst einmal mit dem Schläger loslegen? Dann komm zu unserem Badminton-Schnuppertag!
Hier entdeckst du die Welt des Badmintons - vom ersten Schlag bis hin zur Wettkampfform des Federballsports - natürlich mit ganz viel Spaß!

| | |
|---|---|
| **Altersgruppe:** | **6 bis 18** |
| **Veranstalter:** | **SV 03 Geseke e.V., Abteilung Badminton** |
| **Kosten:** | **kostenlos** |
| **Veranstaltungsort:** | **Schulzentrum West, große Turnhalle (Städt. Sekundarschule Geseke) Auf den Strickern** |
| **Anmeldung bei:** | **Axel Schlömp, Tel.: 02942 4243 Paul Blome, E-Mail: paulblome@gmail.com www.juz-geseke.feripro.de** |
| **Einverständniserklärung:** | **nein** |
| **Bitte mitbringen:** | **Sportsachen, Sportschuhe (helle Sohle), wenn möglich Schläger (kann gestellt werden)** |

11 freie Plätze!

# Yoga für Teens 3

## Freitag, 22. August '25
## 16:30 – 17:30 Uhr

In dieser kleinen Auszeit vom Alltag lernst du die Welt des Yoga kennen. Durch das Praktizieren von Yoga Asanas (Übungen) stärkst du deinen Körper und dein Körperbewusstsein. Außerdem lernst du wie du dein eigenes Nervensystem in Angst- und Stresssituationen regulieren kannst.

| | |
|---|---|
| **Altersgruppe:** | **10 bis 14 Jahre** |
| **Veranstalter:** | **Renate-Bröcker-Jugendzentrum u. Bianca Schuster** |
| **Kosten:** | **10,00 €** |
| **Veranstaltungsort:** | **AyDo Geseke, Van-der-Reis-Weg 1, 59590 Geseke** |
| **Anmeldung bei:** | **www.juz-geseke.feripro.de** |
| **Einverständniserklärung:** | **ja** |
| **Bitte mitbringen:** | **bequeme Sportkleidung und Getränke** |

# Taekwondo 2

Taekwondo ist koreanisch und bedeutet soviel wie „die Kunst des Hand- und Fußkampfes". Es ist eine olympische Disziplin, die durch teilweise spektakuläre Fußtechniken beeindrucken kann.
Dieses Angebot richtet sich an Mädchen und Jungen ab 12 Jahren, die sich gerne bewegen und mal eine neue Sportart ausprobieren möchten. Neben ersten Grundtechniken des Taekwondo, werden die Teilnehmer/innen einfache Techniken zur Selbstverteidigung erlernen können. Es gibt natürlich auch eine Einführung in den Bereich Wettkampf.

## Freitag, 22. August '25
## 19:00 – 20:30 Uhr

| | |
|---|---|
| **Altersgruppe:** | **ab 12 Jahren** |
| **Veranstalter:** | **SV 03 Geseke e.V., Abteilung Taekwondo** |
| **Kosten:** | **kostenlos** |
| **Veranstaltungsort:** | **kleine Turnhalle der Mariengrundschule Am Freistuhl** |
| **Anmeldung bei:** | **nicht erforderlich** |
| **Einverständniserklärung:** | **nein** |
| **Bitte mitbringen:** | **Sportbekleidung, etwas zum Trinken, wir trainieren barfuß** |

# Kinderolympiade

## Samstag, 23. August '25
## 14:00 – 19:00 Uhr

Ermittlung eines neuen Kinderschützenkönigs oder einer Kinderschützenkönigin. Es gibt einen Luftballonweitflugwettbewerb und eine Tombola.

| | |
|---|---|
| **Altersgruppe:** | **4 bis 14 Jahre** |
| **Veranstalter:** | **Bürger-Schützenverein e.V. 1950 Geseke** |
| **Kosten:** | **kostenlos** |
| **Veranstaltungsort:** | **Schulhof Sekundarschule** |
| **Anmeldung bei:** | **nicht erforderlich** |
| **Einverständniserklärung:** | **nein** |

# Taekwondo 3

Taekwondo ist koreanisch und bedeutet soviel wie „die Kunst des Hand- und Fußkampfes". Es ist eine olympische Disziplin, die durch teilweise spektakuläre Fußtechniken beeindrucken kann.
Dieses Angebot richtet sich an Mädchen und Jungen ab 12 Jahren, die sich gerne bewegen und mal eine neue Sportart ausprobieren möchten. Neben ersten Grundtechniken des Taekwondo, werden die Teilnehmer/innen einfache Techniken zur Selbstverteidigung erlernen können. Es gibt natürlich auch eine Einführung in den Bereich Wettkampf.

## Dienstag, 26. August '25
## 20:00 – 21:30 Uhr

| | |
|---|---|
| **Altersgruppe:** | **ab 12 Jahren** |
| **Veranstalter:** | **SV 03 Geseke e.V., Abteilung Taekwondo** |
| **Kosten:** | **kostenlos** |
| **Veranstaltungsort:** | **kleine Turnhalle der Mariengrundschule Am Freistuhl** |
| **Anmeldung bei:** | **nicht erforderlich** |
| **Einverständniserklärung:** | **nein** |
| **Bitte mitbringen:** | **Sportbekleidung, etwas zum Trinken, wir trainieren barfuß** |

# Veranstaltende Vereine / Institutionen etc.:

- Bürger-Schützenverein Geseke e.V. 1950
- Ev. Familienzentrum Senfkorn, Geseke
- Renate-Bröcker-Jugendzentrum, Geseke
  - Bianca Schuster
  - Club der Hundefreunde Lippstadt und Umgebung e.V.
  - Crazzzy Hall, Lippstadt
  - Gravidrom, Lippstadt
  - Grünes Klassenzimmer, Gartenschaupark Rietberg
  - Mary's Keramik Café, Borchen
  - Peters SchokoWelt
  - Signal Iduna Park, Dortmund
  - TAGTIX Lasertag, Lippstadt
  - Tauch- und Travelcenter „Actionsport", Salzkotten
  - Westfälische Salzwelten, Bad Sassendorf
- Ostwestfälischer Volkstanzkreis Geseke-Salzkotten e.V.

Renate Bröcker JUGENDZENTRUM

# Veranstaltende Vereine / Institutionen etc.:

- SV 03 Geseke e.V.
  - Abteilung Badminton
  - Abteilung Taekwondo
- TC Rot-Weiss 1911 e.V., Geseke
- TC Störmede e.V., Geskek
- TV 1862 Geseke e.V. (Zeltlager)

Renate Bröcker JUGENDZENTRUM